

31. SELBSTVERTEIDIGUNGSLEHRGANG DER T U SAAR



- DATUM:** 13.11.2011 von 9.15 - 17.00 Uhr
- ORT** Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken
Halle 4
- TRAINER:** Günter Herrmann 7.Dan Goshin Jitsu, 2.Dan Goshin Kai
Bernd Bauer 4.Dan Taekwondo, 1.Kyu Judo
- TEILNEHMER:** Mitglieder der T U Saar und der eingeladenen Vereine
Aus Platzgründen wird die Zahl der Teilnehmer auf 30 Personen beschränkt.
Mindestalter 10 Jahre
- SCHWERPUNKT:** Verteidigung in Bodenlage, Fallschule, Stock, **SV bei Kup und Danprüfungen**
- AUSRÜSTUNG** Stock, Messer, Handpratzen, Tiefschutz, Faustschutz
- KOSTEN:** 15 € incl. Obst,Müsliriegel und Wasser
Mittagessen kann auf Wunsch für 8,50€ bei der Mensa der Sportschule vorbestellt werden
Dies geschieht über den Landesverband am 07.11.2011
Bis dahin muß gemeldet und überwiesen sein.
- ANMELDUNG:** Bernd Bauer
Marxstraße 12
66780 Rehlingen
Tel.: 06835 - 1593
tbernibauer@aol.com
Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Lehrgangsgebühr überwiesen ist.
Wenn möglich, bitte Sammelanmeldungen. **Meldeschluss am 06.11.2011**
- KONTO:** Taekwondo Union Saar e.V.
Konto-Nr.: 580 016 11
BLZ.: 592 520 46
Sparkasse Neunkirchen