

# Taekwondo Union Saar e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union und WT



Einladung und Ausschreibung zum

## 1. SV- & Hapkido-Lehrgang 2020

**Datum & Uhrzeit:** Sonntag, den 08.03. 2020 von 10.00 bis 13.00 Uhr

**Ort:** Olympiastützpunkt Saar, Hermann-Neuberger-Sportschule  
66123 Saarbrücken, Halle 44

**Teilnahme:** kostenlos, für Mitglieder der TU Saar angeschlossenen Vereine,  
Kinder & Jugendliche von 12 bis 15 Jahren ab 6. Kup  
Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene jeder Graduierung

**Referenten:** Alexander Görg, 3. Dan Taekwondo, 1. Dan Hapkido  
Dino Quint, 2. Dan Taekwondo, 1. Dan Hapkido  
von Taekwondo TuS Herborn 1910 e.V. in Zusammenarbeit mit  
Kampfkunstzentrum Saar, Mark Klinger, Marpingen

**Anmeldung:** Als Sammelmeldung über die Vereinsverantwortlichen über den  
Link in der Mail ( <https://forms.gle/d2NJ6Qe7as1HtxXAA> )  
oder per Mail an [tusherborn@email.de](mailto:tusherborn@email.de)  
Möglichst bitte bis spätestens Mittwoch 04.03.2020

**Lehrgangsinhalte:** theoretische Grundlagen der Selbstverteidigung,  
Aufarbeitung der vorhandenen praktischen Grundlagen, Hosinsul in  
Vorbereitung auf TKD Kup- und Dan-Prüfungen, realitätsnahe  
„straßentaugliche“ SV, Einführung von Grundtechniken des Hapkido wie  
z.B. spez. Trittschule, Hebel- & Wurftechniken, Schlagschule....

**Mitzubringen:** Verpflegung, 1 Handpratze pro Teilnehmer, Stock,  
Übungsmesser, Tief-, Schienbein- & Unterarmschutz, evtl. Handschützer

**Der Lehrgang ist 1x pro Quartal geplant, leicht aufeinander aufbauend**



# Taekwondo Union Saar e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union und WT

**Zum Aushängen im Dojang! Vereinsname:**

**Teilnehmer SV-/Hapkido-Lehrgang am 08.03.2020**

Name	Vorname	Alter	Kup / Dan

**Wir freuen uns auf Euch!**

